Protocol voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We vragen je om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 jaar geldt: houd 1,5 meter afstand, ook onderling;
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen, zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende vakken trainen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na of de kinderen of hun gezinsleden geen klachten hebben of dat een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand tot alle kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Dit geldt voor materialen die veel met de handen worden aangeraakt. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;

- Blijf thuis als iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.