



KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding.

KIES is een groepsprogramma van 8 bijeenkomsten met spel en creatieve werkvormen waar kinderen kunnen vertellen, delen en leren beter om te gaan met de scheiding.

KIES voor uw kind

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Kinderen reageren op hun eigen manier op veranderingen. Het ene kind laat gevoelens zien van verdriet of boosheid en een ander kind gaat stil door. De scheiding betekent voor alle kinderen het verlies van hun gezin. Daar moeten kinderen aan wennen en mee leren omgaan. Alle veranderingen kunnen lastig zijn. Kinderen kunnen zich wat machteloos voelen en ze weten soms niet zo goed wat ze kunnen doen om er zo goed mogelijk mee om te gaan.

Vertellen

Kinderen houden bij een scheiding vaak hun diepste gevoelens bij zichzelf. Ze willen vooral dat het met hun ouders goed gaat. Vertellen over de scheiding kunnen ze voelen als verraad. Dat noemen we ook wel loyaliteit. Dat alle gevoelens en gedachten die ze kunnen hebben over de scheiding normaal zijn en hoe ze daar mee om kunnen gaan, dát moeten kinderen uit zichzelf halen. Bij een KIES groep is er ruimte voor hun verhaal, hun vragen, hun zorgen en hun eigen beste oplossingen om te kunnen ontdekken. Door te ervaren dat ze niet de enige zijn met vergelijkbare gevoelens, vragen, zorgen en ideeën, voelen kinderen zich gezien en gehoord.

Door te werken met de groep aan hoe je kunt vertellen over de dingen die lastig zijn en wat je kan helpen, ervaren kinderen meer of weer eigen kracht en mogelijkheden.

Dat deelname een positief effect heeft op kinderen heeft de Universiteit van Utrecht onderzocht. De ervaringen in de jarenlange praktijk met KIES door heel Nederland en daarbuiten zijn ook dat KIES kinderen helpt.

Deelname

Bij KIES wordt gewerkt met groepsvormen, zoals spel en creatieve middelen. Een KIES groep wordt begeleidt door twee professionals die door middel van een specialisatie geschoold zijn als KIES coach.

Meer over KIES kunt u vinden op de website www.kiesvoorhetkind.nl